

Vorbereitung zur Darmspiegelung am Nachmittag mit CitraFleet

Wichtig:

Bitte befolgen Sie die folgenden Anweisungen genau, damit eine problemlose Untersuchung möglich ist.

Während 4 Tagen vor der Untersuchung:

4 Tage vor der Untersuchung sollten Sie alle Speisen mit kleinen Kernen meiden, z.B. Trauben, Tomaten, Feigen, Leinsamen, Vollkornbrot, Müesli, Früchte mit kleinen Kernen (wie Kiwi), Beeren usw.

Am Tag vor der Untersuchung:

Sie dürfen am Vortag bis und mit Nachtessen Nahrung zu sich nehmen, jedoch nur noch leicht verdauliche Kost: Weissbrot, Zwieback, Butter, Margarine, Honig, Joghurt ohne Früchte, Käse, Eier, Fisch, Fleisch, Teigwaren, Kartoffeln ohne Schale, Polenta, weisser Reis. Nahrungsmittel mit Schalen (Tomaten, Peperoni, Pilze, Trauben usw.) sind nicht mehr erlaubt. **Trinken Sie viel auch nach dem Nachtessen.**

Am Untersuchungstag:

Am Morgen dürfen Sie nicht mehr essen jedoch noch **klare Flüssigkeiten** trinken: Wasser, Süssgetränke (ohne Fruchtfleisch), Tee, Kaffee (ohne Milch), Bouillon

Um **06:00 Uhr** nehmen Sie den **1. Beutel** CitraFleet ein.



Mischen Sie den Inhalt des Beutels mit **150 ml** Wasser und rühren Sie bis sich das Pulver vollständig auflöst (2-3 Minuten). Die Lösung kann sich leicht erwärmen.

Trinken Sie die Lösung (wenn möglich vorab für 5-10 Minuten in den Kühlschrank stellen).

Trinken Sie bitte 30 Minuten nach Einnahme des 1. Beutels 2 Liter frei wählbare klare Flüssigkeiten. Am besten trinken Sie alle 15-30 Minuten 250 ml klare Flüssigkeiten.

Um **09:00** nehmen Sie den **2. Beutel** von CitraFleet ein.

Mischen Sie den Inhalt des Beutels mit **150 ml** Wasser und rühren Sie bis sich das Pulver vollständig auflöst (2-3 Minuten). Die Lösung kann sich leicht erwärmen.

Trinken Sie die Lösung (wenn möglich wieder vorab für 5-10 Minuten in den Kühlschrank stellen).

Trinken Sie bitte 30 Minuten nach Einnahme des 2. Beutels 2 Liter frei wählbare klare Flüssigkeiten, bis sich nur noch gelblich-klare Flüssigkeit entleert. Am besten trinken Sie alle 15-30 Minuten 250 ml klare Flüssigkeiten. Trinken dürfen Sie bis eine Stunde vor der Untersuchung.

Bei Fragen oder Unklarheiten nehmen Sie bitte frühzeitig mit uns Rücksprache.