

## Vorbereitung zur Darmspiegelung am Morgen mit Moviprep

### Wichtig:

Bitte befolgen Sie die folgenden Anweisungen genau, damit eine problemlose Untersuchung möglich ist.

### Während 4 Tagen vor der Untersuchung:

4 Tage vor der Untersuchung sollten Sie alle Speisen mit kleinen Kernen meiden, z.B. Trauben, Tomaten, Feigen, Leinsamen, Vollkornbrot, Müesli, Früchte mit kleinen Kernen (wie Kiwi), Beeren usw.

### Am Tag vor der Untersuchung:

**Sie dürfen am Vortag noch bis 15 Uhr Nahrung zu sich nehmen**, jedoch nur noch leicht verdauliche Kost: Weissbrot, Zwieback, Butter, Margarine, Honig, Joghurt ohne Früchte, Käse, Eier, Fisch, Fleisch, Teigwaren, Kartoffeln ohne Schale, Polenta, weisser Reis. Nahrungsmittel mit Schalen (Tomaten, Peperoni, Pilze, Trauben usw.) sind nicht mehr erlaubt.

### Ab 15 Uhr nur noch klare Flüssigkeiten trinken:

Wasser, Süssgetränke (ohne Fruchtfleisch), Tee, Kaffee (ohne Milch), Bouillon

**Zwischen 18:00 Uhr und 20:00 Uhr** nehmen Sie bitte den **1. Liter** von Moviprep® ein.

Die Zubereitung von MOVIPREP® ist leicht



1 Beutel A + 1 Beutel B  
auf 1 Liter Wasser



Gut verrühren  
Vorschlag: Kühlen



Den 1. Liter MOVIPREP®-Lösung innerhalb  
von 1 bis 2 Stunden einnehmen



Den 2. Liter auf die  
selbe Weise zubereiten\*

Mischen Sie den Inhalt eines Beutels A und eines Beutels B mit 1 Liter Wasser und rühren Sie bis sich das Pulver vollständig auflöst (kann 10 Minuten dauern)

Trinken Sie die Lösung (wenn möglich vorab für 5-10 Minuten in den Kühlschrank stellen) innerhalb von 1-2 Stunden.

Trinken Sie bitte mindestens 1 Liter frei wählbare klare Flüssigkeiten dazu. Auch nach der Einnahme von Moviprep sollten Sie weiter klare Flüssigkeiten trinken.

### Am Untersuchungstag:

**4 Stunden vor dem Termin** nehmen Sie den **2. Liter** von Moviprep® ein.

Mischen Sie den Inhalt eines Beutels A und eines Beutels B mit 1 Liter Wasser und rühren Sie bis sich das Pulver vollständig auflöst (kann 10 Minuten dauern).

Trinken Sie die Lösung (wenn möglich wieder vorab für 5-10 Minuten in den Kühlschrank stellen) innerhalb 1-2 Stunden.

Trinken Sie bitte mindestens 1 Liter frei wählbare klare Flüssigkeiten dazu, bis sich nur noch gelblich-klares Flüssigkeit entleert. Sie dürfen bis eine Stunde vor der Untersuchung trinken.

**Bei Fragen oder Unklarheiten nehmen Sie bitte frühzeitig mit uns Rücksprache.**