

## Vorbereitung zur Darmspiegelung am Nachmittag mit CitraFleet

### Wichtig:

Bitte befolgen Sie die folgenden Anweisungen genau, damit eine problemlose Untersuchung möglich ist.

### Während 4 Tagen vor der Untersuchung:

4 Tage vor der Untersuchung sollten Sie alle Speisen mit kleinen Kernen meiden, z.B. Trauben, Tomaten, Feigen, Leinsamen, Vollkornbrot, Müesli, Früchte mit kleinen Kernen (wie Kiwi), Beeren usw.

### Am Tag vor der Untersuchung:

**Sie dürfen am Vortag bis und mit Nachtessen Nahrung zu sich nehmen**, jedoch nur noch leicht verdauliche Kost: Weissbrot, Zwieback, Butter, Margarine, Honig, Joghurt ohne Früchte, Käse, Eier, Fisch, Fleisch, Teigwaren, Kartoffeln ohne Schale, Polenta, weisser Reis. Nahrungsmittel mit Schalen (Tomaten, Peperoni, Pilze, Trauben usw.) sind nicht mehr erlaubt. **Trinken Sie viel auch nach dem Nachtessen.**

### Am Untersuchungstag:

Am Morgen dürfen Sie nicht mehr essen jedoch noch **klare Flüssigkeiten** trinken: Wasser, Süssgetränke (ohne Fruchtfleisch), Tee, Kaffee (ohne Milch), Bouillon

Um **06:00 Uhr** nehmen Sie den **1. Beutel** CitraFleet ein.



Mischen Sie den Inhalt des Beutels mit **150 ml** Wasser und rühren Sie bis sich das Pulver vollständig auflöst (2-3 Minuten). Die Lösung kann sich leicht erwärmen.

Trinken Sie die Lösung (wenn möglich vorab für 5-10 Minuten in den Kühlschrank stellen).

Trinken Sie bitte 30 Minuten nach Einnahme des 1. Beutels 2 Liter frei wählbare klare Flüssigkeiten. Am besten trinken Sie alle 15-30 Minuten 250 ml klare Flüssigkeiten.

Um **09:00** nehmen Sie den **2. Beutel** von CitraFleet ein.

Mischen Sie den Inhalt des Beutels mit **150 ml** Wasser und rühren Sie bis sich das Pulver vollständig auflöst (2-3 Minuten). Die Lösung kann sich leicht erwärmen.

Trinken Sie die Lösung (wenn möglich wieder vorab für 5-10 Minuten in den Kühlschrank stellen).

Trinken Sie bitte 30 Minuten nach Einnahme des 1. Beutels 2 Liter frei wählbare klare Flüssigkeiten, bis sich nur noch gelblich-klare Flüssigkeit entleert. Am besten trinken Sie alle 15-30 Minuten 250 ml klare Flüssigkeiten. Trinken dürfen Sie bis eine Stunde vor der Untersuchung.

**Bei Fragen oder Unklarheiten nehmen Sie bitte frühzeitig mit uns Rücksprache.**