

Vorbereitung zur Darmspiegelung mit Plenvu (Nachmittag)

Wichtig: Bitte befolgen Sie die folgenden Anweisungen genau, damit eine problemlose Untersuchung möglich ist.



Während 4 Tagen vor der Untersuchung:

4 Tage vor der Untersuchung sollten Sie alle Speisen mit kleinen Kernen vermeiden, z.B. Trauben, Tomaten, Feigen, Leinsamen, Vollkornbrot, Müesli, Früchte mit kleinen Kernen (wie Kiwi), Beeren usw.



Am Tag vor der Untersuchung:

Sie dürfen am Vortag bis und mit Nachtessen Nahrung zu sich nehmen, jedoch nur noch leicht verdauliche Kost: Weissbrot, Zwieback, Butter, Margarine, Honig, Joghurt ohne Früchte, Käse, Eier, Fisch, Fleisch, Teigwaren, Kartoffeln ohne Schale, Polenta, weisser Reis

Nahrungsmittel mit Schalen (Tomaten, Peperoni, Pilze, Trauben usw.) sind nicht mehr erlaubt.

Trinken Sie viel auch nach dem Nachtessen.

Am Untersuchungstag:

Am Morgen dürfen Sie nicht mehr essen jedoch noch klare Flüssigkeiten trinken: Wasser, Süssgetränke (ohne Fruchtfleisch), Tee, Kaffee (ohne Milch), Bouillon.

Um 7 Uhr nehmen Sie **Dosis 1** von Plenvu® ein (Mangogesmack):

Zubereitung Dosis 1



1. Mischen Sie den Inhalt des Beutels mit **500 ml** Wasser und rühren Sie bis sich das Pulver vollständig auflöst (kann bis zu 8 Minuten dauern).
2. Trinken Sie die Lösung (gekühlt oder mit Strohhalm verbessert die Verträglichkeit) **schluckweise**, lassen Sie sich dabei 60 min. Zeit. Sollten Sie Durst verspüren, dürfen Sie jederzeit klare Flüssigkeiten dazu trinken.
3. **Trinken** Sie **mindestens** weitere 500 ml klare Flüssigkeiten.

Um 9 Uhr nehmen Sie **Dosis 2** (Beutel A + B) von Plenvu® ein (Fruchtgeschmack).

Zubereitung Dosis 2



1. Mischen Sie den Inhalt der beiden Beutel mit **500 ml** Wasser und rühren Sie bis sich das Pulver vollständig auflöst (kann bis 8 Minuten dauern). Zuvor dürfen Sie, damit Sie die 2. Dosis nicht auf nüchternen Magen trinken, 2 dl klare Flüssigkeiten trinken oder 1-2 Esslöffel Naturjoghurt essen.
2. Trinken Sie die Lösung (gekühlt oder mit Strohhalm verbessert die Verträglichkeit) **schluckweise**, lassen Sie sich dabei 60 min. Zeit. Sollten Sie Durst verspüren, dürfen Sie jederzeit klare Flüssigkeiten dazu trinken.
3. **Trinken** Sie danach **mindestens** 500 ml klare Flüssigkeiten bis 1 Stunde vor dem Termin.