

## Vorbereitung zur Darmspiegelung mit Plenvu (Morgen)

**Wichtig:** Bitte befolgen Sie die folgenden Anweisungen genau, damit eine problemlose Untersuchung möglich ist.



### Während 4 Tagen vor der Untersuchung:

4 Tage vor der Untersuchung sollten Sie alle Speisen mit kleinen Kernen vermeiden, z.B. Trauben, Tomaten, Feigen, Leinsamen, Vollkornbrot, Müesli, Früchte mit kleinen Kernen (wie Kiwi), Beeren usw.



### Am Tag vor der Untersuchung:

Sie dürfen am Vortag noch bis **15:00 Uhr essen**, jedoch nur noch leicht verdauliche Kost: Weissbrot, Zwieback, Butter, Margarine, Honig, Joghurt ohne Früchte, Käse, Eier, Fisch, Fleisch, Teigwaren, Kartoffeln ohne Schale, Polenta, weisser Reis

Nahrungsmittel mit Schalen (Tomaten, Peperoni, Pilze, Trauben usw.) sind nicht mehr erlaubt.

**Ab 15:00 Uhr nur noch klare Flüssigkeiten** trinken: Wasser, Süssgetränke (ohne Fruchtfleisch), Tee, Kaffee (ohne Milch), Bouillon.

**Um 18:00 Uhr nehmen Sie Dosis 1** von Plenvu® ein (Mangogesmack):

#### Zubereitung Dosis 1



1. Mischen Sie den Inhalt des Beutels mit **500 ml** Wasser und rühren Sie bis sich das Pulver vollständig auflöst (kann bis zu 8 Minuten dauern).
2. Trinken Sie die Lösung (gekühlt oder mit Strohhalm verbessert die Verträglichkeit) **schluckweise**, lassen Sie sich dabei 60 min. Zeit. Sollten Sie Durst verspüren, dürfen Sie jederzeit klare Flüssigkeit zu sich nehmen.
3. **Von 19:00 bis 19:30 Uhr** trinken Sie **mindestens** 500 ml klare Flüssigkeiten. Danach dürfen Sie weiter klare Flüssigkeiten trinken.

### Am Untersuchungstag:

**4 Stunden vor dem Termin** nehmen Sie **Dosis 2** (Beutel A + B) von Plenvu® ein (Fruchtgeschmack).

#### Zubereitung Dosis 2



1. Mischen Sie den Inhalt der beiden Beutel mit **500 ml** Wasser und rühren Sie bis sich das Pulver vollständig auflöst (kann bis 8 Minuten dauern). Zuvor dürfen Sie, damit Sie die 2. Dosis nicht auf nüchternen Magen trinken, 2 dl klare Flüssigkeiten trinken oder 1-2 Esslöffel Naturjoghurt essen.
2. Trinken Sie die Lösung (gekühlt oder mit Strohhalm verbessert die Verträglichkeit) **schluckweise**, lassen Sie sich dabei 60 min. Zeit. Sollten Sie Durst verspüren, dürfen Sie jederzeit klare Flüssigkeiten dazu trinken.
3. **Trinken** Sie danach **mindestens** 500 ml klare Flüssigkeiten bis 1 Stunde vor dem Termin.