

Vorbereitung Darmspiegelung Plenvu (Schema für Koloskopie am Nachmittag)

Wir haben folgenden Termin für Sie reserviert:

_____, _____ um _____ Uhr

Wichtig: Bitte befolgen Sie die folgenden Anweisungen genau, damit eine problemlose Untersuchung möglich ist.

Während 4 Tagen vor der Untersuchung:

Ab dem sind alle Speisen mit kleinen Kernen zu vermeiden, z.B. Trauben, Tomaten, Feigen, Leinsamen, Vollkornbrot, Müesli, Früchte mit kleinen Kernen (wie Kiwi), Beeren usw.



Am Tag vor der Untersuchung:

Sie dürfen am Vortag bis und mit Nachtessen Nahrung zu sich nehmen, jedoch nur noch leicht verdauliche Kost: Weissbrot, Zwieback, Butter, Margarine, Honig, Joghurt ohne Früchte, Käse, Eier, Fisch, Fleisch, Teigwaren, Kartoffeln ohne Schale, Polenta, weisser Reis




Nahrungsmittel mit Schalen (Tomaten, Peperoni, Pilze, Trauben usw.) sind nicht mehr erlaubt!

Trinken Sie viel auch nach dem Nachtessen!

Am Untersuchungstag:




Am Morgen dürfen Sie nicht mehr Essen jedoch noch klare Flüssigkeiten trinken: Wasser, Süssgetränke (ohne Fruchtfleisch), Tee, Kaffee (ohne Milch), Bouillon.

Um _____ Uhr nehmen Sie **Dosis 1** von Plenvu® ein (Mangogesmack):

-  1. Mischen Sie den Inhalt des Beutels mit **500 ml** Wasser und rühren Sie bis sich das Pulver vollständig auflöst (kann bis zu 8 Minuten dauern).
-  2. Trinken Sie die Lösung (gekühlt oder mit Strohhalm verbessert die Verträglichkeit) **schluckweise**, lassen Sie sich dabei 30 min. Zeit. Sollten Sie Durst verspüren, dürfen Sie jederzeit klare Flüssigkeit zu sich nehmen.
-  3. **Trinken Sie mindestens** weitere 500 ml klare Flüssigkeit.



Um _____ Uhr nehmen Sie **Dosis 2** (Beutel A + B) von Plenvu® ein (Fruchtgeschmack).

-  1. Mischen Sie den Inhalt der beiden Beutel mit **500 ml** Wasser und rühren Sie bis sich das Pulver vollständig auflöst (kann bis 8 Minuten dauern).
-  2. Zuvor dürfen Sie, damit Sie die 2. Dosis nicht auf nüchternen Magen trinken, 2 dl klare Flüssigkeit trinken oder 1-2 Esslöffel Naturjoghurt essen.
-  3. Trinken Sie die Lösung (gekühlt oder mit Strohhalm verbessert die Verträglichkeit) **schluckweise**, lassen Sie sich dabei 30 min. Zeit. Sollten sie Durst verspüren, dürfen Sie jederzeit zusätzlich klare Flüssigkeit zu sich nehmen.



Nach einer Stunde trinken Sie **mindestens** weitere 500 ml klare Flüssigkeit.

