

Vorbereitung zur Darmspiegelung mit Plenvu (Schema für 2 Tage)

Wir haben folgenden Termin für Sie reserviert:

_____, _____ um _____ Uhr

Wichtig: Bitte befolgen Sie die folgenden Anweisungen genau, damit eine problemlose Untersuchung möglich ist.

Während 4 Tagen vor der Untersuchung:

Ab dem sind alle Speisen mit kleinen Kernen zu vermeiden, z.B. Trauben, Tomaten, Feigen, Leinsamen, Vollkornbrot, Müesli, Früchte mit kleinen Kernen (wie Kiwi), Beeren usw.






Am Tag vor der Untersuchung:

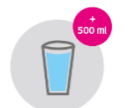
Sie dürfen am Vortag noch **bis 15:00 Uhr essen**, jedoch nur noch leicht verdauliche Kost: Weissbrot, Zwieback, Butter, Margarine, Honig, Joghurt ohne Früchte, Käse, Eier, Fisch, Fleisch, Teigwaren, Kartoffeln ohne Schale, Polenta, weisser Reis

Nahrungsmittel mit Schalen (Tomaten, Peperoni, Pilze, Trauben usw.) sind nicht mehr erlaubt!

Ab 15:00 Uhr nur noch **klare Flüssigkeiten** trinken: Wasser, Süssgetränke (ohne Fruchtfleisch), Tee, Kaffee (ohne Milch), Bouillon.




Um 18:00 Uhr nehmen Sie **Dosis 1** von Plenvu® ein (Mangogeschmack):

-  1. Mischen Sie den Inhalt des Beutels mit **500 ml** Wasser und rühren Sie bis sich das Pulver vollständig auflöst (kann bis zu 8 Minuten dauern).
-  2. Trinken Sie die Lösung (gekühlt oder mit Strohhalm verbessert die Verträglichkeit) **schluckweise**, lassen Sie sich dabei 30 min. Zeit. Sollten Sie Durst verspüren, dürfen Sie jederzeit klare Flüssigkeit zu sich nehmen.
-  3. **Von 19:00 bis 19:30 Uhr** trinken Sie **mindestens** weitere 500 ml klare Flüssigkeit.



Am Untersuchungstag:

Um _____ Uhr nehmen Sie **Dosis 2** (Beutel A + B) von Plenvu® ein (Fruchtgeschmack).

-  1. Mischen Sie den Inhalt der beiden Beutel mit **500 ml** Wasser und rühren Sie bis sich das Pulver vollständig auflöst (kann bis 8 Minuten dauern).
-  2. Zuvor dürfen Sie, damit Sie die 2. Dosis nicht auf nüchternen Magen trinken, 2 dl klare Flüssigkeit trinken oder 1-2 Esslöffel Naturjoghurt essen.
-  3. Trinken Sie die Lösung (gekühlt oder mit Strohhalm verbessert die Verträglichkeit) **schluckweise**, lassen Sie sich dabei 30 min. Zeit. Sollten sie Durst verspüren, dürfen Sie jederzeit zusätzlich klare Flüssigkeit zu sich nehmen.



Nach einer Stunde um _____ Uhr trinken Sie **mindestens** weitere 500 ml klare Flüssigkeit.

