

Rektozele

Was ist eine Rektozele und wie kommt es zu einer Rektozele?

Eine Rektozele ist eine Aussackung der Enddarmwand nach vorne (zur Scheide hin bei Frauen und zur Harnröhre hin bei Männern). Das führt zur Verstopfung, da der im Enddarm befindliche Stuhl bei der Entleerung unvollständig ausgestossen wird, sondern sich eben in diese Rektozele schiebt. Bei Frauen ist die Erkrankung sehr viel häufiger als bei Männern, da die Beckenbodenmuskulatur durch den Geburtsvorgang gedehnt und oft geschwächt wird. Durch die Scheidenöffnung kann sich nun der Enddarm weit nach vorn ausbreiten. Die anatomischen Verhältnisse sind bei Männern durch das Fehlen einer zusätzlichen Öffnung günstiger, und es fehlt die Schwächung des Beckenbodens durch einen Geburtsvorgang. Trotzdem kann es auch bei Männern zu diesem Problem kommen.

Wie äussert sich eine Rektozele?

Viele Rektozelen sind asymptomatisch. Gelegentlich können sich Rektozelen jedoch durch hartnäckige Verstopfungsbeschwerden bemerkbar machen, in Form einer Outlet-Obstruktion (Verlegung des natürlichen Stuhlentleerens). Oft kommt es nach einem ersten Stuhlgang zu erneutem Drang, worauf sich eine zweite nur sehr kleine Stuhlportion entleert. Die Entleerung kleiner Portionen und das Gefühl der unvollständigen Entleerung sind recht typisch.

Um den Stuhl ausscheiden zu können, kann von Patientinnen versucht werden, mit einem Finger gegen die hintere Wand der Scheide zu drücken, um den Stuhl eben nicht nur nach vorn zu schieben, sondern durch den After zu entleeren. Bei Männern hilft oft nur der Druck gegen den Beckenboden. Dies ist gleichzeitig ein guter Test um herauszufinden, ob die Rektozele effektiv bedeutsam ist und mit guten Erfolgschancen auch operiert werden kann.

Wie kann eine Rektozele behandelt werden?

Wenn bei einer Patientin das Abstützen der hinteren Scheidewand zu einer Verbesserung der Beschwerden führt, kann eine Operation befürwortet werden. Die Rektozele kann in den meisten Fällen durch eine kleine Darmwandraffung bzw. - Resektion behoben werden.

Im Normalzustand wird der Stuhl in Richtung After gelenkt.



Die Rektozele verhindert, dass der Stuhl sich durch den Anus entleert.